

*MINDEN FÚJÁS MAGA
AZ EGÉSZSÉG:*
FORRADALMI TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐK
SPRAY FORMÁBAN



1

Nano + nyelv alatti
permetezők

2

Magas
felszívódás

3

Gyors hatás,
2-10 percen belül

4

Jobb felszívódás és
könnyebb emésztés

Tisztelt Barátaink!

Önök kezébe egy olyan ismertető füzet került, amely mindazoknak szól, akiket érdekel az egészség és az egészséges életmód. Ebben egy forradalmian új típusú táplálékkiegészítőt mutatunk be – a szublingvális (nyelv alatti) és transzdermális (bőrön keresztül alkalmazható) spray-ke. A kiadvány számos információt tartalmaz ezekről a készítményekről, azok használatáról és hatásairól.

Hisszük, hogy választ kapnak kérdéseikre, és megmutatjuk Önöknek, hogyan lehet megelőzni az egészségügyi problémákat, hogyan lehet megőrizni az egészséget, és mindenekelőtt, hogyan lehet a már kialakult problémákat természetes úton megoldani.

Örülni fogunk, hogy megmutathatjuk az egészség felé vezető járható utat.

Mit értünk táplálékkiegészítők alatt?

Napjainkban az egészség és az életminőség világszerte az emberek egyik legfontosabb prioritásává vált. Amikor valaki szeretné javítani életminőségét, a leggyakrabban előkerülő témák közé tartozik a táplálkozás és az táplálékkiegészítőket szerepe.

Az életmódbeli változások, a környezeti tényezők és az ipari élelmiszertermelés következtében táplálkozásunk jelentősen megváltozott, így az alapvető tápanyagok hiánya egyre gyakoribbá válik. Az táplálékkiegészítők fő feladata, hogy ezeket a hiányokat pótolják, valamint biztosítsák a szervezet számára a szükséges tápanyagokat, ásványi anyagokat, vitaminokat és speciális hatóanyagokat. A táplálékkiegészítők beillesztése a mindennapi életbe ma aktuálisabb és fontosabb, mint valaha volt. Kulcsszerepet játszanak az egészséges életmód támogatásában. A táplálékkiegészítők jelentősége az emberi egészség szempontjából abban is rejlik, hogy alkalmazásuk nemcsak hasznos, hanem bizonyos csoportok például vegetáriánusok, vegánok, valamint azok számára akiknek felszívódási zavarai vannak, gyakran elengedhetetlen.

Az táplálékkiegészítők koncepciója több ezer évre nyúlik vissza, hiszen a történelmi feljegyzések részletesen beszámolnak a gyógynövények és természetes anyagok egészségjavító felhasználásáról. A modern táplálkozástudomány fejlődése ma már világosabb képet ad arról, hogyan befolyásolják az egyes ásványi anyagok, vitaminok, illetve más szervetlen és szerves anyagok a testi és szellemi funkciókat, ezáltal hozzájárulva az általános testi-lelki jólléthez.

A táplálékkiegészítő olyan élelmiszer, amely a természetes táplálék kiegészítésére szolgál, mint a tápanyagok koncentrált forrása,

például vitaminoknak, ásványi anyagoknak vagy más olyan anyagoknak, amelyek táplálkozási vagy élettani hatással rendelkeznek. Ezek az anyagok önálló vagy kombinált adagolásban kerülnek forgalomba.

Napjainkban egyre inkább visszatérünk a természetes eredetű táplálék-kiegészítőkhöz – elsősorban gyógynövényekből, vitamínokból és ásványi anyagokból származó készítményekhez, mivel ezek a legjobban hasznosulnak az emberi szervezetben. Az táplálékkiegészítők szedése jelentős előnnyel járhat szervezetünk számára, hozzájárulhat vitalitásunkhoz és általános egészségi állapotunkhoz. Számos kutatás szerint a minőségi táplálékkiegészítők rendszeres fogyasztása segíthet megelőzni számos betegséget és egészségügyi problémát, erősítheti az immunrendszert és növelheti energiaszintünket.

Az táplálékkiegészítők szedésének fontossága elsősorban abból ered, hogy az emberi szervezet folyamatosan az építés, átépítés és regeneráció állapotában van. A „A New You in 80 Days” („Új ember 80 nap alatt”) című tudományos tanulmány, amelyet 2021 áprilisában publikált a rangos *Scientific American Magazine*, a világ egyik vezető kutatóintézete, az izraeli Weizmann Intézet (2024-es adatok szerint a világ hatodik legjelentősebb tudományos intézménye), arra világít rá, hogy egy 70 kg-os átlagos férfi teste kb. 30 billió sejtből ($30 \times 10^{12} = 30\,000\,000\,000\,000$) áll. Ezek közül egyes sejtek hosszú életűek – például az izomrostok vagy zsírsejtek átlagosan 12–20 évig élnek. A vörösvérsejtek élettartama 3-tól 120 napig terjed, míg a bélhámsejtek egy hét alatt megújulnak. A kutatók számításai szerint naponta 330 milliárd sejt ($330 \times 10^9 = 330\,000\,000\,000$) hal el és cserélődik le új sejtekkel – ez az emberi test összes sejtjének mintegy 1%-a. Ez azt jelenti, hogy a test összes sejtje 80–100 nap alatt teljesen megújul, vagyis sejtszinten „új ember” keletkezik. Ez az óriási biológiai megújulási folyamat olyan komplex folyamatokat foglal magába, mint a sejtosztódás előtti DNS-szintézis, maga az osztódás

(mitózis), valamint új sejszervecskék – például mitokondriumok, Golgi-komplexum, riboszómák – és membránszerkezetek kialakulása, melyek a sejteket és azok belső szerkezetét burkolják. E folyamatok zavartalan működéséhez elengedhetetlen, hogy a szervezet elegendő mennyiségben jusson hozzá vitaminokhoz, ásványi anyagokhoz, aminosavakhoz és más alapvető tápanyagokhoz. Mivel ezeket a tápanyagokat a napi étrendből nem mindig sikerül megfelelően fedezni, a táplálékkiegészítők egyik legfőbb feladata ezek pótlása. Sokan nem érik el az ajánlott napi beviteli értéket (RDA) az alapvető tápanyagokból. Ennek oka lehet a helytelen táplálkozás, a felgyorsult életmód, vagy bizonyos diétás korlátozások – akár önkéntesek, mint a vegán étrend, akár kényszerűek, mint például a laktózintolerancia. Például a B12-vitamin, amely főként állati eredetű termékekben található, gyakran hiányzik a vegán és vegetáriánus étrendből. Kutatások és gyakorlati tapasztalatok egyaránt bizonyítják, hogy a B12-vitamin hiánya komoly egészségügyi problémákhoz, például vérszegénységhez vagy idegrendszeri zavarokhoz vezethet. Ezért a B12-vitamin pótlása (pl. ACTIV B SPRAY formájában) a vegán és vegetáriánus közösségek számára létfontosságú az optimális egészség megőrzéséhez.

A táplálékkiegészítők, különösen a vitaminok és ásványi anyagok, jelentős szerepet játszanak az immunrendszer erősítésében. Az immunrendszer megfelelő működése és szabályozása szoros összefüggésben áll az alapvető tápanyagok megfelelő szintjével. Vegyük példaként a C-vitamint – az egyik legismertebb antioxidánst, amely számos módon támogatja az immunrendszer működését. Ugyanakkor a C-vitamint az emberi szervezet nem képes saját maga előállítani, így annak bevitele kizárólag táplálkozással vagy táplálékkiegészítők útján biztosítható. Számos tudományos kutatás igazolta, hogy a C-vitamin rendszeres pótlása csökkentheti a megfázás időtartamát és enyhítheti annak tüneteit. Éppen ezért a C-vitamin (például ACTIV C CITRUS vagy ACTIV C LEMONGRASS formájában) és más alapvető tápanyagok szedése

megelőzés céljából stratégiai lépést jelenthet az immunrendszer megerősítésére – különösen betegségek időszakában, fokozott stressz vagy fizikai megterhelésnél.

A táplálékkiegészítők nemcsak a megelőzésben, hanem a krónikus betegségek kezelésében is jelentős szerepet töltenek be – különösen a szív- és érrendszeri vagy gyulladásos megbetegedések esetében. Például a NO (nitrogén-monoxid) nevű molekula egy jelző molekula, amely kulcsszerepet játszik a kardiovaszkuláris rendszer működésében. A szervezet NO-ellátottságának biztosítása – például ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAN vagy ACTIV NO SPRAY formájában – nagyban hozzájárul az érrendszer védelméhez, különösen az erek rugalmasságának megőrzésében. Érdekesség, hogy a nitroglicerin is csak azután fejt ki hatását, miután a szervezetben NO keletkezik belőle, amely ellazítja az érfal simaizomsejtjeit, enyhítve ezzel az angina pectoris (szív eredetű mellkasi fájdalom) tüneteit. A NO ugyanis erősen kötődik az izomsejtek guanilát-cikláz enzimjének hem-tartalmához, aktiválva azt. Ez az enzim másodlagos hírvivőként működik, és ellazulási jelet közvetít a simaizomsejtek felé. A NO számos más védő hatással is rendelkezik: antitrombotikus hatású, mivel gátolja a vérlemezkék megtapadását az érfal belső felszínén (endotél), gyulladáscsökkentő, mivel akadályozza a fehérvérsejtek tapadását az endotélhez, illetve semlegesíti a sejtkárosító szuperoxid anionokat, Antiproliferatív hatású, vagyis gátolja a szív körüli erek simaizomsejtjeinek túlburjánzását (hiperplázia). Ha a NO termelődése csökken, vagy lebomlása fokozódik, az hozzájárulhat magas vérnyomás, trombózis, érgyulladás vagy érfali megvastagodás (vaszkuláris hipertrofia) kialakulásához. Ezért a NO szint célzott támogatása táplálékkiegészítők révén hatékony eszköz lehet a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében és kiegészítő kezelésében.

Hasonlóképpen az antioxidánsok, köztük a vitaminok is fontos szerepet játszanak az oxidatív stressz elleni küzdelemben, amely számos daganatos megbetegedés, valamint más degeneratív betegségek kialakulásához is hozzájárulhat. Az oxidatív stressz során a szervezetben túl sok szabadgyök keletkezik, amelyek károsítják a sejteket, a DNS-t, valamint a sejtszerkezeteket. Az antioxidánsok semlegesítik ezeket a káros szabadgyököket, ezzel védelmet nyújtanak a sejtkárosodással szemben, és segítenek lassítani az öregedési folyamatokat, valamint csökkenteni a krónikus betegségek kockázatát. Ezért a megfelelő mennyiségű antioxidáns – például C-, E-vitamin, szelén, cink bevitelének kulcsfontosságú az egészség megőrzése és a betegségek megelőzése szempontjából.

Számos ásványi anyag és vitamin elengedhetetlen az egyes szervek és szervrendszerek egészségének támogatásához és fenntartásához. A kalcium és a magnézium különösen fontosak a csontok egészségének megőrzéséhez, ami az életkor előrehaladtával egyre nagyobb a jelentősége. Például az osteoporózis, amely legyengült csontokkal és megnövekedett törési kockázattal jár, komoly aggodalmat okoz az idősebb korosztály számára. A kutatások ezen a területen megerősítették, hogy a kalcium és D-vitamin pótlása jelentősen hozzájárul a csontsűrűség növeléséhez, és csökkenti a csonttörések előfordulását a menopauzán átesett nőknél. Ezért bizonyos életkor után ajánlott ezeket az anyagokat táplálékkiegészítők formájában pótolni – például ACTIV D3 + K2 SPRAY vagy ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY készítmények segítségével.

Az emberi szervezet megfelelő működéséhez elengedhetetlen a regeneráció mind sejtszinten, mind pedig az egész szervezet szintjén. A sejtszintű regeneráció magában foglalja a szervezet megtisztítását a felesleges anyagoktól, például az anyagcsere során keletkező melléktermékektől, az emésztés során fel nem használt anyagoktól, illetve

azoktól a toxinoktól, amelyeket paraziták vagy mikroorganizmusok termelnek a testben (pl. ACTIV ANTI PARASITE). A teljes szervezet szintjén zajló regeneráció szorosan összefügg az egyes szervrendszerek regenerációjával, és nem utolsósorban a minőségi és elegendő alvással. Ebben szintén segítséget nyújthatnak az táplálékkiegészítők, például ACTIV DREAM vagy ACTIV DREAM KIDS, amelyek elősegítik a pihentető, mély alvást és ezzel együtt a teljes testi-lelki regenerációt.

Napjainkban kiemelten aktuális kérdéssé vált a fizikai teljesítmény növelése – legyen szó sportolókról, edzőterembe vagy fitness központokba járó emberekről, illetve fizikai munkát végző személyekről. Ebben segíthetnek bizonyos táplálékkiegészítők, mint például az ACTIV BODY SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, illetve ACTIV MAN. További fontos cél az táplálékkiegészítők alkalmazásában a mentális jólét és a lelki egészség támogatása, valamint a koncentráció javítása a felgyorsult élettempó közepette. Például a B-vitaminok, különösen a piridoxin (B6) és a folsav (B12), létfontosságúak az idegrendszer működéshez. Ezért e vitaminok hiányának pótlása jelentős szerepet játszik a mentális egészség javításában. Ebben a folyamatban hasznos segítséget nyújthatnak olyan készítmények, mint az ACTIV RELAX SPRAY, az ACTIV B SPRAY, vagy a MAGNESIUM + B6 + K SPRAY.

A táplálékkiegészítők típusai a piacon.

Általánosságban elmondható, hogy az emberi test különböző módon biztosíthatja a gyógyszerek vagy a táplálékkiegészítők hatóanyagai eljutását hatásuk célhelyére. Ezek lehetnek rövidebb és ezáltal gyorsabb, illetve hosszabb és lényegesen lassabb útvonalak is.

Emellett a hatóanyagokat az út során kedvezőtlen hatások is érhetik, amelyek módosulásukhoz vagy lebomlásukhoz vezethetnek. Fontos szempont az is, hogy a bevitt hatóanyagoknak mekkora százaléka hasznosul a szervezetben.

Ahhoz, hogy a hatóanyagok kifejthessék hatásukat, be kell jutniuk a véráramba, ahonnan a szív- és érrendszer segítségével eljutnak a kívánt helyre – arra a területre, ahol hatniuk kell. A leggyorsabb út az, ha közvetlenül a szív- és érrendszerbe juttatjuk őket intravénás injekció vagy infúzió formájában. Ez azonban a táplálékkiegészítők mindennapi alkalmazása esetén gyakorlatilag nem megvalósítható.

A legegyszerűbb módja a táplálékkiegészítők bevitelének a szájon át történő alkalmazás. A piacon széles választékban elérhetők táplálékkiegészítők – a klasszikus tabletták, kapszulák, italporok, illetve egészséges italok formájában. Ez a beviteli forma nagyon egyszerű, és különösen kényelmes mindenki számára. Hátránya azonban, hogy a hatóanyag csak azt követően juthat be a vérkeringésbe, miután áthaladt az emésztőrendszeren. Itt lép fel az úgynevezett első passzázs effektus (preszisztémás metabolizmus). Ez egy olyan metabolikus jelenség, amely során egyes hatóanyagok koncentrációja jelentősen csökken még azelőtt, hogy bejutnának a vérkeringési rendszerbe. A szájon át bevitt anyagok az emésztőrendszerben szívódnak fel, és a máj portális rendszerén keresztül jutnak tovább a test többi részébe, illetve a hatás helyére. A máj sok anyagot metabolizál – néha olyan mértékben, hogy a vérkeringésbe csupán a bevitt anyag kis százaléka jut el. Ez az első májon való átjutás jelentősen csökkenti a hatóanyagok biohasznosulását, így azok hatékonyságát is, sőt, akár inaktiválhatja vagy lebomláshoz is vezethet.

Az **ACTIVSTAR** cég **innovatív táplálékkiegészítőket** hozott forgalomba, amelyek alternatív hatóanyagbeviteli útvonalakat

alkalmaznak. Ezek **transzdermális és szublingvális spray**-k, amelyek elkerülik az első passzázs effektust, mivel lehetővé teszik, hogy a hatóanyagok közvetlenül és gyorsan bekerüljenek a vérkeringésbe, szinte 100%-os hasznosulással.

Az ACTIVSTAR **szublingvális és transzdermális spray**-i áttörést jelentenek a táplálékkiegészítők területén. Ezek a spray-k **speciális technológiával** készülnek, amely elősegíti az aktív összetevők jobb felszívódását és hatékonyságát. Előnyük elsősorban a csaknem 100%-os hatóanyag-felszívódásban és a hatás gyors kialakulásában rejlik, ami szinte azonnali eredményt biztosít a használatot követően.

A táblázatban a hatóanyagbevitel lehetőségei és a hatásuk kialakulásának gyorsasága látható:

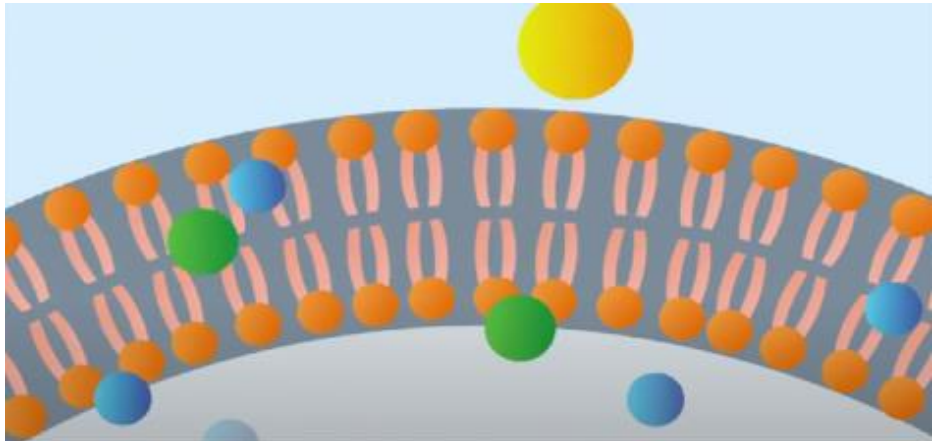
Hatóanyag-bevitel módja	A hatás várható kialakulása
artériába – intraarteriálisan	Azonnal
vénába – intravénásan	1 percen belül
nyelv alá – szublingválisan	1–2 percen belül
orrnyálkahártyán keresztül – nazálisan	1–2 percen belül
bőrön keresztül – transzdermálisan	5–10 percen belül
bőr alá – szubkután	5–10 percen belül
izomba – intramuszkulárisan	5–10 percen belül
hüvelybe – vaginálisan	15 percen belül
végbélbe – rektálisan	15 percen belül
szájon át – orálisan	30 percen belül

Az ACTIVSTAR spray-k forradalmi újdonságot jelentenek – egyszerű alkalmazásuk, maximális felszívódásuk, gyors hatásuk által emelkednek ki, miközben nem terhelik az emésztőrendszert, és minőségükben páratlanok. Az ACTIVSTAR vállalat világszinten a legszélesebb választékot kínálja transzdermális és szublingvális spray-kből.

A termékek egyedisége és az innovatív technológiák

A transzdermális és szublingvális spray-k egyediek. Kiemelkedő hatékonyságukat és közel 100%-os felszívódásukat elsősorban az innovatív technológiáknak köszönhetik, amelyeket előállításuk során alkalmaznak. A gyártásban nanotechnológiákat, valamint szűrési módszereket, például mikro- és ultrafiltrációt használnak, és a végső formában olyan struktúrákkal és anyagokkal dolgoznak, amelyek mérete egy és száz nanométer között van (nano = 10^{-9} , vagyis 0,000000001 méter). Az ilyen apró méretű anyagok tulajdonságai teljesen eltérhetnek a makroszkopikus tulajdonságoktól, mivel kvantumfizikai jellemzők kezdenek megjelenni. Az egyes, tizes vagy százas nagyságrendű nanométer méretű anyagok könnyebben és intenzívebben hatolnak be a sejtekbe a sejtmembránon keresztül. Ez járul hozzá a hatóanyagok jobb áthatolásához a bőrön vagy a szájüreg nyálkahártyáján keresztül, közvetlenül a vérkeringésbe.

A hatóanyagok átjutása a sejthártyán

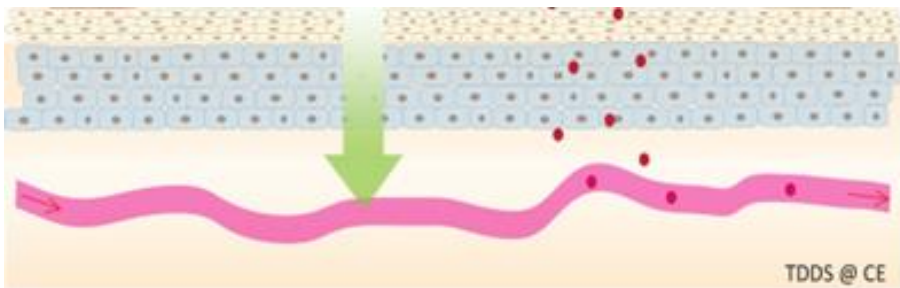


A képen az anyagok membránon keresztüli áthatolásának elve látható. Az 1–100 nm méretű részecskék gyorsabban jutnak át a sejthártyán, mint a nagyobb részecskék. (A kép forrása: www.activstar.eu/category/spreje)

Transzdermális spray-k

A transzdermális spray-k bőrre történő alkalmazásra szolgálnak, amelyen keresztül a hatóanyagok fokozatosan szívódnak fel a vérkeringésbe. Ez a technológia olyan anyagok számára alkalmas, amelyek képesek áthatolni a bőrön. A transzdermális spray-k működési elve azon alapul, hogy a bőr képes a gyógyszereket mélyebb rétegekbe juttatni. Ugyanakkor a bőr természetes akadályként működik, ezért speciális formulációkra van szükség, amelyek képesek leküzdeni ezt az akadályt. A transzdermális technológiák fejlesztése a gyógyszerek bőrön keresztüli áthatolásának javítására irányul, különböző kémiai anyagok formulációjával, illetve nanotechnológiák alkalmazásával, amelyek növelik a bőrön átjutás lehetőségét. Használt részecskeméret kisebb, mint 100 nm.

A transzdermális spray-k eddigi klinikai alkalmazásai az orvostudományban elsősorban fájdalomcsillapítókra összpontosítottak, ahol ideális megoldást jelentenek a krónikus fájdalmakkal küzdő betegek számára, mivel a hatóanyag egyenletesen szabadul fel a nap folyamán (tapaszok). Továbbá hormonpótló terápiában is alkalmazták, például ösztrogén vagy tesztoszteron adagolására. Nem utolsósorban pedig a nikotinpótló készítmények – tapaszok és spray-k –, melyeket a dohányzásról való leszokás támogatására használnak, mivel a nikotin lassan szabadul fel a szervezetbe.



A hatóanyagok bőrön keresztüli átjutásának és hajszálerek általi szállításának szemléltető ábrája a vérkeringésbe. (Forrás: International Journal of Research Publication and Reviews No. 3, p. 321-329, 2022)

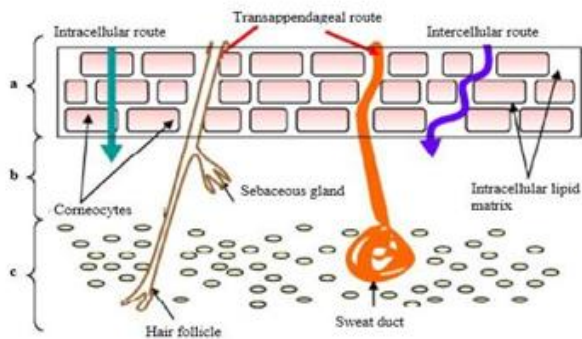
Az ACTIVSTAR vállalat transzdermális spray-jei innovatív termékek, amelyek lehetővé teszik a hatóanyagok közvetlen felszívódását a bőrön keresztül. A hatóanyag a hajszálereken keresztül közvetlenül a vérkeringésbe jut. Ez az alkalmazási mód számos előnnyel jár, többek között egyszerű használattal és gyors felszívódással. Tanulmányok kimutatták, hogy a transzdermális bevitel növelheti a tápanyagok biológiai hozzáférhetőségét, ezáltal optimalizálva hatásukat. Emellett enyhíti azokat az emésztési problémákat, amelyek befolyásolhatják egyes

kiegészítők felszívódását. Így elérhető a közel 100%-os felszívódás, hatékonyság és a hatás gyors kialakulása.

A transzdermális spray-k előnyei:

- egyszerű alkalmazás pulzáló pontokra és az érintett területre
- hatékony vitamin-, ásványi anyag- és egyéb hatóanyagpótlás
- közel 100%-os felszívódás
- gyors hatás
- nem terheli a gyomor-bél traktust
- alkalmas felszívódási problémákkal küzdő emberek számára

Hatóanyagok átjutása a bőrön (dermisen) keresztül



A képen a különböző anyagátjutási utak (módok) láthatók a bőrön keresztül. Az intracelluláris (sejten belüli) út az anyagok bőrsejteken keresztüli áthatolását használja, az intercelluláris (sejteken kívüli) út pedig az anyagok sejtek közötti térben való áthaladásán alapul. Emellett lehetséges a „transappendagealis” út is, amely a szőrtüszőkön vagy a

verejtékmirigyek csatornáin keresztül történik a bőrben. (Forrás: www.researchgate.net/The-pathways-for-absorbtion)

Szublingvális spray-k

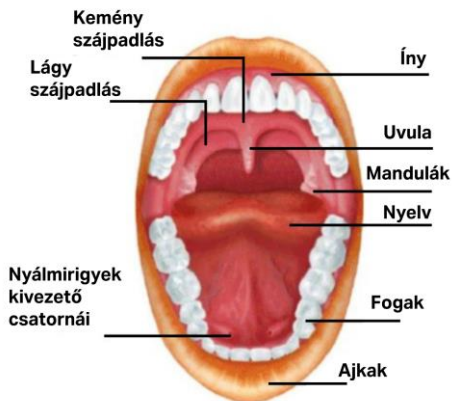
A szublingvális spray-k egy újabb érdekes megközelítést kínálnak a táplálékkiegészítők alkalmazásában. Ezeket a spray-eket a szájüregbe, a nyelv alá kell fújni, ahol a hatóanyagok gyorsan felszívódnak a szájnyálkahártyán keresztül, közvetlenül a vérkeringésbe. A szublingvális alkalmazás rendkívül hatékony, mivel kikerüli az emésztőrendszert, ezáltal minimalizálja a hatóanyag-veszteséget, valamint a tabletták szedésével járó mellékhatásokat. Ez a módszer különösen előnyös azoknál a hatóanyagoknál, amelyek gyors hatást igényelnek. További előnye, hogy a hatóanyag elkerüli a máj elsődleges metabolizációs fázisát, így nagyobb mennyiség kerül a vérkeringésbe, ami növeli a hatékonyságot.

A szublingvális alkalmazás különösen előnyös idősek és gyermekek számára, akiknek a tabletták és kapszulák lenyelése nehézséget okozhat, vagy akár lehetetlen is lehet. Kiváló lehetőséget kínál a vitaminok, ásványi anyagok és egyéb hatóanyagok pótlására olyan emberek esetében, akiknek emésztőrendszeri problémáik vannak.

A szublingvális spray-k előnyei:

- gyors felszívódás a mikrokeringésen keresztül (1–2 percen belül)
- egyszerű alkalmazás – adagolóval a szájüregbe, a nyelv alá
- 100%-os hasznosulás
- gyors hatás
- nem terheli a gyomor-bél traktust
- nem okoz nyelési nehézségeket (tabletták, kapszulák esetén)

Szájüreg



A szublingvális spray-k a szájüregben szívódnak fel, elsősorban a nyelv alatti területen, ahol lágy szövetek és sűrű hajszálérhálózat található. Innen a hatóanyag szinte azonnal bejut a vérkeringésbe.

(Forrás: Tráviaca_sústava_človeka PDF – cloud-7.edupage.org)

A hatóanyagok kinyerésének lehetséges módszerei

Az ACTIVSTAR szublingvális és transzdermális spray-k előállításakor a hatóanyagok növényekből való kinyeréséhez a következő eljárásokat alkalmazzák.

Hidrolátumok az illóolajok előállítása során keletkező melléktermékek, amelyek gőzdesztillációval készülnek. A felhasználás céljától függően a hidrolátumokat virágokból, termésekből, föld feletti növényi részekből vagy gyökerekből állítják elő. A hidrolátum egy olyan víz, amely a növények desztillációja során keletkezik, és nagy mennyiségű hatóanyagot tartalmaz olyan koncentrációban, amely közvetlen

felhasználásra is biztonságos hígítás nélkül. Az előállítási módot vizes desztillációnak nevezik, innen ered a megnevezés is – vizes desztillátum, azaz hidrolátum. Röviden a folyamat úgy írható le, hogy a vízgőz áthalad egy tartályon, amelyben virágszirmok, magvak, hajtások, szárított termések vagy szárított gyökerek találhatóak. A gőz ezután lecsapódik, és egy előkészített edénybe gyűjtik. Az így keletkező kondenzált „víz” maga a desztillátum – virágvíz, amely értékes és jótékony anyagokat tartalmaz belső és külső használatra, valamint bőrápolásra.

Az **extrakt** olyan anyag, amelyet a nyersanyag egy részének kivonásával állítanak elő oldószer – például etanol, olaj vagy víz – felhasználásával. Az extrakt gombákból vagy növényekből származó kivonat, amely nagy koncentrációban tartalmaz hatóanyagokat, ezáltal elősegítve azok magas biológiai hasznosulását. Az extraktumok jótékony hatásait Ön is megtapasztalhatja egyes ACTIVSTAR spray-k használatával.

A **főzet** nem ugyanaz, mint a tea. A gyógynövényeket – többnyire gyökereiket vagy fa kérgét – nem forró vízzel öntjük le, hanem megfőzzük. A főzet készítéséhez olyan növényi részek alkalmasak, amelyek hatóanyagai lassan szabadulnak fel (például kéreg, zsurló, gombatermőtestek). Apróra vágott gyógynövényeket használunk, szárított vagy friss formában. Fontos maga a főzési folyamat, amelynek 5 és 20 perc között kell tartania. A leveleket, illetve főként a friss növényeket körülbelül 5 percig főzzük. A szárított gyógynövényeket – különösen a kérget és a gyökereket – akár 20 percig is főzhetjük. A főzés után a gyógynövényeket lefedett edényben még körülbelül 10 percig állni hagyjuk. Ezután leszűrjük, és az igényeknek megfelelően használjuk.

Az **illóolajok** (éterikus olajok, illatolajok, esszenciák) illékony, folyékony halmazállapotú anyagok, amelyeket virágokból, szárazból, gyökerekből, levelekből vagy termésekből vonnak ki. Az illóolajok

természetes formában a legtöbb növényben csak nagyon kis mennyiségben található meg. A növények az illóolajokat védekezésre vagy a beporzó rovarok odavonzására használják. A tiszta illóolajokat desztillációval, hidegen sajtólással vagy macerációval nyerik ki.

Lehetőségek és megoldások

Az alábbi táblázatban egészségügyi problémák és azok spray-vel történő megoldási javaslatai találhatóak. Egy spray használata is elegendő lehet, de kombinálhatók is. Fontos, hogy inkább kisebb mennyiséget alkalmazzunk gyakrabban, ez általában hatékonyabb. A termékek pontos adagolását megtalálja a címkén vagy a www.activstar.eu weboldalon. Bízunk benne, hogy a táblázat segíteni fog egészségügyi problémái megoldásában. Ugyanakkor fontos a táplálékkiegészítők megelőző használata is, amely hozzájárul egészsége javításához, általános jó közérzetéhez, valamint az egészségügyi problémák megelőzéséhez, ezáltal életminősége javításához.

Egészségügyi problémák és lehetséges megoldásaik az ACTIVSTAR spray-vel

Egészségügyi probléma	Ajánlott termékek
Pattanás	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV WOMAN

Szájpenész	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Allergia	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Rovarallergia	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIVBODY SPRAY
Vérszegénység	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY
Ízületi gyulladás	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV HELP
Asztma	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY
Fájdalom	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY (izomgörcsök és összehúzódások esetén)
Arcüreg fájdalom	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV HELP, ACTIV AG SPRAY (orrba)
Fejfájás	ACTIV HELP, ACTIVBODY SPRAY (halántékra és nyakra masszírozva), ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY

Hátfájás	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60%
Ízületi fájdalom	ACTIV HELP, ACTIVBODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV COLLAGEN
Csontfájdalom	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
Torokfájás	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Izomfájdalom	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60%
Fogfájás	ACTIV HELP, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Gyomorfájdalom	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
Szemölcsök	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Hörgyhurut	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV AG SPRAY
Hasgörcsök	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP
Szívdobogás	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV WOMAN
Cellulit	ACTIV ANTI CELLULITE SPRAY, ACTIV LYMPH, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV WOMAN

Crohn-betegség	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Krónikus fáradtság	ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV YOUNG
Krónikus fájdalom	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Cukorbetegség	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Ciszták	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY
Depresszió	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
Ekcéma	ACTIV AG SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LIVER
Bütyök (Hallux)	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Aranyér	ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV FE, ACTIV B SPRAY
Herpesz	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY

Hasmenés	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV ANTI PARASITE
Láz	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Influenza	ACTIV HELP, ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
Impotencia	ACTIV MAN, ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Immunitás	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
Fertőzés	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Hegek	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV NATURAL
Köhögés	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
Kólika	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY
Kolitisz (vastagbélgyulladás)	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Görcsök	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60%

Gombás fertőzés	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV WOMAN
Visszerek	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAN
Lábgörcsök	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60%, ACTIV BODY SPRAY
Vérzés	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV AG SPRAY
Ínyvérzés	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Korpa	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY
Zsíros haj	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
Menopauza	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60%, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV NATURAL, ACTIV COLLAGEN, ACTIV ANTI CELLULITE, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV LYMPH, ACTIV WOMAN, ACTIV YOUNG
Menstruációs fájdalmak	ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60%, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
Migrén	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY (fröcskölje és

	masszírozza a halántékra és a nyakra), ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60% (fürdő), ACTIV WOMAN
Zúzódások	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE
Nátha	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Puffadás	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV HELP
Hőhullámok	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV BODY, ACTIV 3, ACTIV WOMAN
Étvágytalanság	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY
Álmatlanság	ACTIV DREAM, ACTIV DREAM KIDS, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60%
Alacsony vérnyomás	ACTIV HELP, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV NO SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY
Veseproblémák	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LYMPH, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Herpesz	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Csontritkulás	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60%, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Gyomorégés	ACTIV HELP

Fogágybetegség (paradentózis)	ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Paraziták	ACTIV ANTI PARASITE, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY
Máj	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV LIVER
Penész	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
Vízhólyagok	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
Tüdő	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY (inhalálásra), ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (hátra és mellkasra permetezni)
Égési sérülések	ACTIV AG SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Repedezett bőr	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Prosztata	ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV HELP, ACTIV LIFE SPRAY
Pikkelysömör (pszoriázis)	ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY

Sebek	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY
Vágott sérülések	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV HELP
Rovarriasztó (repellens)	ACTIV BODY SPRAY
Száraz bőr	ACTIV COLLAGEN SPRAY, ACTIV NATURAL, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
Izomgörcsök	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60% (fürdő), ACTIV BODY SPRAY
Staphylococcus fertőzés	ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
Memóriazavarok (emlékezet)	ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
Viszketés	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY
Terhességi csíkok (stria)	ACTIV COLLAGEN, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV ANTI CELLULITE
Leéégés	ACTIV COLLAGEN, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY
Teniszkönyök	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV HELP

Fáradtság	ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV HELP, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV YOUNG
Hóguta	ACTIV HELP, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
Eltömődött pórusok	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS
Fülfájás	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (nyaki gerincre masszírozva)
Méhcsípés	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY
Szorongás	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60%, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
Ráncok	ACTIV NATURAL, ACTIV C CITRUS és ACTIV C LEMON GRASS (2-5-ször naponta permetezni az arcbőrre)
Kimerültség	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY,

	ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV YOUNG
HAJHULLÁS	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
KIÜTÉSEK	ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
MAGAS VÉRNYOMÁS	ACTIV MAN, ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %
NYÁLKA	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY
GYULLADÁS	ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
ARCÜREGGYUL LADÁS	ACTIV MUCOL, ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masszírozás: halánték, homlok)
ÍNYGYULLADÁS	ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
TOROKGYULLA DÁS	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
HÚGYÚTI GYULLADÁS	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV WOMAN
FÜLGYULLADÁS	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY

FOGGYULLADÁS	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV HELP
SZÉKREKEDÉS	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masszírozás: köldök körül)
HEGESEDÉS	ACTIV COLLAGEN, ACTIV NATURAL, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV D3 + K2 SPRAY
FOGÍNYFERTŐZÉS	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV HELP
GYOMOR	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY
EPEHÓLYAG	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LIVER

Szublingvális spray-k, hatásaik és adagolásuk

ACTIV 3 SPRAY 30 ml

- Immunrendszer támogatása
- Az immunválasz javítása
- A szervezet védekezőképességének növelése
- Az immunrendszer aktív állapotban tartása – felkészítve a fertőzések elleni küzdelemre
- Vírusos és bakteriális fertőzések megelőzése
- Krónikus és civilizációs betegségek megelőzése
- Tumoros megbetegedések megelőzése

Hatóanyagok: béta-glükánok, triterpéneket, enzimek, ásványi anyagok (kálium, magnézium, kalcium) a laskagomba, reishi és shiitake gombák termőtestéből.

Adagolás:

felnőtteknek naponta 3 x 2 fújás

3 éves kortól gyermekeknek naponta 2 x 2 fújás a szájüregbe

ACTIV ANTI PARASITE 100 ml

- Hatékonyan segíti a szervezetet a paraziták elleni küzdelemben, amelyek gyengítetik az immunrendszert, és számos (akár krónikus) betegség kiváltó okai lehetnek.
- Tisztítja az emésztőrendszert a mikrobiális toxinoktól
- Féregellenes (antihelmintikus) és fertőtlenítő hatású
- Gyulladáscsökkentő, antibakteriális és antioxidáns hatású
- A hatóanyagok szinergikusan hatnak egymásra
- A készítmény alkalmas parazitaellenes és méregtelenítő kúrára – megelőzésként évente egyszer, három hónapos időtartamban

Hatóanyagok: feketedió éretlen termésének kivonata, szegfűszeg hidrolátum, narancscitrom kéreg hidrolátum

Adagolás:

felnőtteknek naponta 3 × 2 fújás

gyermekeknek 3 éves kortól naponta 2 × 2 fújás a szájüregbe

ACTIV ANTI TUSSIN 30 ml

- Csillapítja a köhögési ingert és segíti a nyálka felszakadását
- Segít a felső légúti gyulladások esetén és támogatja a szervezetet
- Enyhíti a torok és a légutak akut és krónikus fájdalmait
- Hatékonyan és azonnal csökkenti a torokfájást és a rekedtséget
- Gyulladáscsökkentő hatású, segít arcüreggyulladás, hörghurut esetén
- Elősegíti a felköhögést
- Fertőtlenítő hatású a tüdőre és a légutakra

Hatóanyagok: fekete bodzavirág hidrolátum, kakukkfű (Thymus) hidrolátum, lándzsás útifű hidrolátum, eukaliptusz illóolaj

Adagolás: felnőtteknek naponta 3 × 2 fújás
gyermekeknek 3 éves kortól naponta 2 × 2 fújás a szájüregbe

ACTIV B SPRAY 50 ml

- Aktívan pótolja és segít fenntartani a B-vitaminok optimális szintjét a szervezetben
- A B-vitaminok fontosak az idegrendszer és az immunrendszer megfelelő működéséhez
- Segít megelőzni a fáradtságot, a stresszt és a legyengült immunrendszert
- Rendszeres alkalmazása támogatja az egészséges anyagcserét és a sejtek regenerálódását
- Ideális mindennapi használatra, különösen vegetáriánusok és vegánok számára
- Hozzájárul a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez

- Támogatja a vörösvérsejtek képződését
- Hozzájárul a pszichikai funkciók megfelelő működéséhez
- Hozzájárul a homocisztein megfelelő anyagcseréjéhez
- A B-vitaminok, különösen a B12-vitamin, nélkülözhetetlenek a sejtosztódás folyamatában

Hatóanyagok: B6-vitamin (piridoxin), B9-vitamin (folsav), B12-vitamin (kobalamin)

Adagolás: felnőtteknek naponta 2–3 × 2 fújás a szájüregbe
gyermekeknek 3 éves kortól naponta 2 × 1–2 fújás a szájüregbe

ACTIV C CITRUS 50 ml

- Az ember számára nélkülözhetetlen – a szervezet nem képes előállítani, csak kész formában vihetjük be táplálékkal vagy táplálékkiegészítővel
- Folyamatos pótlása elengedhetetlen a sejtosztódás megfelelő működéséhez, amely lehetővé teszi a regenerációs és helyreállító folyamatokat – ezáltal hozzájárul a civilizációs és daganatos betegségek megelőzéséhez
- Fontos antioxidáns, amely megvédi a szervezetet a szabad gyökök káros hatásaitól és a korai öregedéstől
- Növeli a szervezet ellenálló képességét a fertőzésekkel és vírusokkal szemben
- Részt vesz a kollagén szintézisében és beépülésében a testszövetekbe – csontokba, porcokba, bőrbe, fogakba és az ínbe
- Hozzájárul a bőr regenerációjához és rugalmasságához

- Serkenti a fehérvérsejtek képződését, segíti a sebgyógyulást
- Szükséges a normál testi növekedés szabályozásához
- Védelmet nyújt a szív- és érrendszeri betegségek ellen

Hatóanyagok: aszkorbinsav, acerola (*Malpighia emarginata*) kivonat

Adagolás: felnőtteknek naponta 3 × 2–3 fújás a szájüregbe
gyermeknek 3 éves kortól naponta 2 × 1–2 fújás a szájüregbe

ACTIV D3 + K2 SPRAY 50 ml

- Segíti a kalcium és a foszfor megfelelő felszívódását
- Fenntartja a kalcium megfelelő szintjét a vérben
- Fontos a csontok és fogak egészségéhez – gyermekeknél és felnőtteknél egyaránt
- Támogató készítmény csontritkulás esetén
- Hatékonyan támogatja az izmok megfelelő működését
- Nélkülözhetetlen az immunrendszer megfelelő működéséhez
- Erőteljes gyulladáscsökkentő hatással bír, különösen autoimmun betegségek esetén
- Részt vesz a sejtosztódási folyamatokban – elősegíti a sejtek megfelelő osztódását

Hatóanyagok: D3-vitamin – kolekalciferol, K2-vitamin – menakinon (MK-7), napraforgóolaj tokoferollokkal (E-vitamin)

Adagolás: felnőtteknek naponta 1 × 2 fújás a szájüregbe

ACTIV DREAM 30 ml

- Hozzájárul az elalváshoz szükséges idő lerövidítéséhez
- Kedvezően hat a nyugodt és pihentető alvásra
- Az alvás minőségi és megszakítás nélküli
- Enyhíti az időeltolódás (jet lag) okozta fáradtságérzetet

Hatóanyagok: melatonin – „alváshormon“, árnizs hidrolátum

Adagolás:

lefekvés előtt 2 fújás a szájba, 30 másodpercig a szájban tartani, majd lenyelni

ACTIV DREAM KIDS 30 ml

- Hozzájárul az elalváshoz szükséges idő lerövidítéséhez
- Kedvezően hat az egészséges és nyugodt alvásra
- Az alvás pihentető és megszakítás nélküli
- Enyhíti az időeltolódás (jet lag) okozta fáradtság szubjektív érzését

Hatóanyagok: melatonin – „alváshormon“, csillagánizs (badián) hidrolátum

Adagolás:

3 éves kortól gyermekeknek lefekvés előtt 2 fújás a szájba, 30 másodpercig a szájban tartani, majd lenyelni

ACTIV FE 30 ml

- Hatékonyan segít vashiány esetén vérszegénységben szenvedőknél
- Feltölti a vasszintet és enyhíti az anémia tüneteit

- Helyreállítja az energiaszintet
- A C-vitamin és az arginin szinergikus hatása révén fokozhatja a vas felszívódását a szervezetben
- Hozzájárul a vas szállításához a szervezet egészében
- Vegetáriánusok és vegánok számára is alkalmas – nem tartalmaz állati eredetű összetevőket

Hatóanyagok: vas(II)-glükonát, arginin, C-vitamin

Adagolás:

felnőtteknek naponta 2 × 2–3 fújás a szájüregbe

ACTIV HELP 30 ml

- Természetes termék, amely természetes úton segít a fájdalom csillapításában
- Csökkenti a lázat
- Hatékony fejfájás, migrén, fogfájás, izomfájdalmak, valamint reumatikus panaszok esetén
- Támogatja az emberi szervezet általános jóllétét
- Antiszeptikus hatású
- Gyulladáscsökkentő hatású
- Széles körű fájdalomtípusok esetén nyújt segítséget
- Hatékony a szájüregi és torokgyulladások ellen
- Csökkenti az ízületi gyulladások (arthritisz) és ízületi fájdalmak kialakulásának esélyét
- Ismételt alkalmazás esetén emeli a fájdalomküszöböt

Hatóanyagok: fehérfűz (*Salix alba*) kérgének kivonata, közönséges őszi margitvirág (*Tanacetum parthenium*), szegfűszeg hidrolátum, borsmenta illóolaj

Adagolás:

felntteknek naponta 3 × 2 fújás a szájüregbe

gyermekeknek 3 éves kortól naponta 2 × 2 fújás a szájüregbe

ACTIV LIVER 50 ml

- Javítja a máj regenerációját
- Hozzájárul a szervezet méregtelenítéséhez
- Hatékonyan regenerálja és méregteleníti a májsejteket
- Támogatja a máj egészségét és működésének javítását
- Pozitívan befolyásolja a koleszterin anyagcserét

Hatóanyagok: foszfolipidek, kolin, inozitol, máriatövis (*Silybum marianum*), ceyloni fahéj és E-vitamin

Adagolás:

felntteknek naponta 3 × 2 fújás a szájüregbe

gyermekeknek 3 éves kortól naponta 1–3 alkalommal 1 fújás a szájüregbe

ACTIV LYMPH 50 ml

- Hatékonyan támogatja a nyirokrendszer működését
- Segíti a felesleges víz eltávolítását a szervezetből
- Gyorsítja az anyagcserét
- Támogatja a toxinok és sejt hulladék kiválasztását a sejtekből és a testből

- Vízhajtó hatású
- Elősegíti a vesék megfelelő működését
- Segíti a testsúly kontrollálását
- Alkalmas hormonális változások idején, valamint nőknél a menopauza alatt
- Pozitívan befolyásolja a cukor- és zsírsanyagcserét
- Enyhíti az alsó végtagok ödémáját

Hatóanyagok: csalán (*Urtica dioica*) kivonat, mezei zsurló (*Equisetum arvense*), útifű (*Plantago lanceolata*), kerti petrezselyem (*Petroselinum crispum*), zöld tea kivonat

Adagolás: naponta 3-5 alkalommal 2 fűjás a szájüregbe

ACTIV MAN 30 ml

- Maximálisan fokozza az izmok vérkeringését, és biztosítja az oxigén, aminosavak, glükóz és NO hatékony ellátását
- Elősegíti a lehető legjobb teljesítmény elérését
- Hatékony edzés közben, növeli az állóképességet
- Javítja az izomtömeg növekedését
- Támogatja a kreatin-foszfát és növekedési hormon jobb termelődését
- Elősegíti a jobb regenerációt edzés után
- Prevenációs hatással van a kardiovaszkuláris problémák ellen
- Javítja az oxigén szállítását minden szervhez és szövethez
- Fokozza a vérkeringést
- Segíti a káros anyagok, például az ammónia eltávolítását
- Hosszú távon növeli a nitrogén-monoxid (NO) termelődését a vérkeringésben

- Pozitívan hat a stabil erekcióra (akár ismétlődően) és annak megtartására

Hatóanyagok: arginin alfa-ketoglutarát (AAK), citrullin, almasav

Adagolás: felnőtteknek napi 2-3 fújás a szájüregbe, vagy szükség szerint ismételten

ACTIV MUCOL 30 ml

- Széles körű hatással van az egészségre
- Erős antioxidáns
- Gátolja a szabadgyökök képződését
- Hatékonyan segíti a szervezet tisztítását és a köhögést
- Hígítja a légutakban lévő nyákot
- Hatékony a légúti gyulladásos betegségek ellen
- Harcol a gulladások és fertőzések ellen
- Növeli a glutation szintjét, ezáltal védi a sejteket az oxidatív stressztől
- Segít védeni a tüdőt, agyat, szívet és májat a toxikus anyagoktól
- Védő hatással bír olyan betegségek esetén, mint:
 - arcüreggyulladás (szinuszitisz)
 - gégegyulladás (laringitisz)
 - influenza
 - hörghurut (akut és krónikus bronchitisz)
 - légcsőgyulladás (tracheitisz)
 - hörgőasztma (asztma)
 - cisztás fibrózis (mukoviszcidózis) kiegészítő kezelése
- Állatorvosi ajánlás alapján (a hatóanyag miatt) kutyák és macskák esetén is alkalmazható hasonló vagy azonos problémák kezelésére

Hatóanyagok: N-acetil L-cisztein

Adagolás: naponta 2-3 alkalommal, 2 fújás a szájüregbe

ACTIV PROSTATE SPRAY 50 ml

- Pozitív hatással van a prosztatára, vizeletre és a férfiak általános egészségére
- Hatékonyan támogatja a prosztata egészségét és a normális vizeletáramlást
- Hosszú távú használat esetén javítja az „éjszakai vizelet” problémáját
- Hatékonyan támogatja a szexuális aktivitást és teljesítményt
- Fenntartja a húgyúti és veseműködés megfelelő működését
- Megfelelő megelőző használatra is

Hatóanyagok: szabalpálma (Saw Palmetto) termés kivonatai, csalán (Urtica dioica) gyökér kivonat, kisvirágú füzike (Epilobium parviflorum) hajtás kivonat, földi csillagfürt (Tribulus terrestris) hajtás kivonat

Adagolás: naponta 2-3 alkalommal 2 fújás a szájüregbe

ACTIV RED GINSENG SPRAY 50 ml

- Erős adaptogén, szuperélelmiszer
- Antioxidánsként hat
- Aktívan lassítja a szervezet öregedését
- Növeli a fizikai és mentális teljesítményt
- Javítja a koncentrációt és a koordinációt
- Fejleszti a kognitív funkciókat
- Semlegesíti a nehézfémeket

- Gyulladáscsökkentő hatású
- Jelentősen erősíti az immunrendszert
- Pozitívan hat onkológiai betegségek kezelésére
- Javítja az erekciót
- Segíti a lelki egyensúly fenntartását
- Növeli a fáradással szembeni hatást
- Természetes afrodisziákumként hat

Hatóanyagok: vörös koreai ginzeng gyökér – ázsiai ginzeng (Panax ginseng) 6 évnél idősebb – kivonat

Adagolás: naponta 2-3 alkalommal 2 fújás a szájüregbe

ACTIV RELAX SPRAY 50 ml

- Csökkenti a stresszt és a szorongást
- Növeli a fizikai és mentális teljesítményt, javítja a fáradással szembeni ellenállást
- Javítja a regenerációt teljesítmény után
- Segít enyhíteni a depresszió tüneteit – befolyásolja az agy dopamin és szerotonin szintjét
- Javítja az alvás minőségét
- Fokozza a koncentrációt
- Erősíti az immunrendszert
- Hatékonyan támogatja a pajzsmirigy egészségét, ami hozzájárul a hormonális egyensúlyhoz
- Támogatja a jó hangulatot, az általános egészséget és a jó közérzetet

Hatóanyagok: adaptogén növények – ashwagandha kivonat (*Withania somnifera*) és rózsagyökér kivonat (*Rhodiola rosea*)

Adagolás: naponta 2-3 alkalommal 2 fújás a szájüregbe

ACTIV STOP ALLERGY + 30 ml

- Csökkenti a fa- és növénpollen elleni allergiás reakciót
- Megszünteti az szezonális allergiát – irritáció és szemvéladékozás, nyálkahártya-duzzanat
- Hatékony rovarcsípés okozta allergiás reakció esetén is
- Enyhíti az asztma tüneteit és a nyálkahártyák túlzott ingerlékenységét

Hatóanyagok: metilált katechinek a kínai tealevélekből

Adagolás: felnőtteknek naponta 3x 2 fújás, 3 éves kortól gyermekeknek naponta 2x 2 fújás a szájüregbe, vagy szükség szerint

ACTIV WOMAN SPRAY 50 ml

- Hatékonyan hat a nők hormonális rendszerére
- Segít javítani a pszichikai és fizikai állapotot a menopauza időszakában
- Minden korosztályú nő hormonális működésének javítására alkalmas
- Természetes módon fokozza a női aktivitást
- Kedvezően befolyásolja a libidót
- Hatékonyan enyhíti a nőknél a húgyúti problémákat

Hatóanyagok: réti here (*Trifolium pratense*), kínai angyalgöyökér (*Angelica sinensis*), közönséges palástfű (*Alchemilla vulgaris*), barátcsereje (*Vitex*

agnus-castus), damiána (Turnera diffusa), vörösáfonya (Vaccinium vitis-idaea), C-vitamin

Adagolás: naponta 3-5 alkalommal, naponta kétszeri befújás a szájüregbe, hosszú távon

ACTIV YOUNG SPRAY 50 ml

- Támogatja a szervezet regenerációját és vitalitását.
- Segít fenntartani a sejtek energiaszintjét
- Hozzájárul a gyors és hatékony regenerációhoz
- Hozzájárul a sejtek hosszabb élettartamához
- Támogatja a telomeráz termelődését a sejtekben, ezáltal lassítja a sejtek, és így az egész szervezet öregedését
- A testápolásban segít enyhíteni a gyulladást, és tisztán, frissen tartja a bőrt

Hatóanyagok: nikotinamid, d-ribóz, ashwagandha kivonat

Adagolás: naponta 2-3 alkalommal, naponta 3 befújás a szájüregbe

Transzdermális spray-k, hatásaik és adagolásuk

ACTIV AG SPRAY 50 ml

- A ezüstkolloid természetes antibiotikumnak számít (a baktériumok nem fejlesztenek ki rezisztenciát vele szemben)
- A spray alkalmas napi használatra az egész család számára
- Antibakteriális és antivirális hatású
- Gombaellenes hatással is rendelkezik

- A kórokozókra (baktériumok, vírusok és gombák) úgy hat, hogy gátolja a sejtleggésüket
- Segít a bőrápolásban – akné, ekcéma, kiütések és irritációk esetén
- Elősegíti a sebek gyógyulását – apró karcolások és égési sérülések esetén
- Segíti az íny és a szájüreg gyulladásainak gyógyulását
- Ideális kéz- és felületfertőtlenítő szer
- A testápolásban segít csökkenteni a gyulladást és tisztán, frissen tartja a bőrt

Hatóanyagok: ellenőrzött minőségű ezüstkolloid 20 ppm koncentrációban.

Adagolás: szükség szerint fújja a kezelendő területre.

ACTIV ANTI CELLULITE 150 ml

- Segít eltávolítani a narancsbőr tüneteit
- A bőrt tökéletesen hidratálja, feszesíti és növeli a rugalmasságát
- Kellemes hűsítő hatású, frissesség és relaxáció érzetét kelti
- Jótékony hatással van az érrendszerre
- Eltávolítja a mikrovisszereket – a bőr felszíne alatt található pókhálóvénaakat
- Rendszeres használatl a hatás fokozódik
- Segít felszívni a duzzanatokat, amelyek a narancsbőr korai szakaszaiban jelentkeznek
- Felszabadítja a zsírt a zsírsejtekből a vérkeringésbe, ahol eliminálódhat vagy energiaforrásként hasznosulhat

Hatóanyagok: borostyán kivonat, amely hederazaponinokat, rutint és kumarint – szkopolint tartalmaz.

Adagolás: felnőtteknek 1-2 alkalommal naponta az érintett területekre, legjobb fürdés után.

ACTIV BODY SPRAY 150 ml

- Hatékonyan támogatja a mozgás regenerációját
- Csillapítja az izmok, ínák, csontok és ízületek fájdalmát
- Relaxáló hatású – ellazítja az izomfeszültséget
- Gyulladáscsökkentő, antibakteriális, fájdalomcsillapító és regeneráló hatású a bőrre
- Segít a nehéz lábak érzésének enyhítésében
- Csökkenti a duzzanatokat és javítja az alsó végtagok vérkeringését
- Enyhíti az artrózis, artritisz és hátfájás okozta fájdalmakat
- Ellazítja az izomfeszültséget
- Jótékony hatással van az erekre és vénákra
- Javítja a bőr felszíni vérkeringését, elősegítve az aktív hatóanyagok jobb felszívódását az érintett területen
- Kiváló segítség a test regenerációjához sporttevékenységek vagy kemény fizikai munka után
- Hatékonyan csillapítja az idősek mozgásszervi fájdalmait
- Az aktív hatóanyagok gyulladáscsökkentő hatást fejtenek ki az ízületekre és ínákra
- Gyorsan felszívódik és kellemes, nem zsíros érzetet hagy maga után
- Erős rovarriasztó hatású

Hatóanyagok: aescin, allantoin, boswelliasav, metilszulfonil-metán (MSM – szépségásvány, szerves ként tartalmazó vegyület), panthenol, mentol, eukaliptusz-, kámfor- és rozmaringolajok.

Adagolás: napi 2-3 alkalommal az érintett területre vagy szükség szerint.

ACTIV BOSWELLIA SPRAY 50 ml

- Erős gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatású
- Segít a gyulladások enyhítésében artrózis, reumatoid arthritisz, oszteoarthritisz esetén, csökkenti az ízületi duzzanatokat
- Alkalmas ekcéma megnyugtatóására
- A boswellinsav fájdalomcsillapítóként hat
- Serkenti a nyirokrendszer működését
- Enyhíti a narancsbőr (cellulit) tüneteit
- Kedvezően hat a bőrre – kisimítja a finom ráncokat, visszaadja a bőr rugalmasságát és csökkenti a faggyútermelést
- Használható asztma és légúti problémák esetén inhalálásra
- Segít fog-, foggyökér- és ínygyulladás esetén

Hatóanyagok: boswellinsav (tömjénfa – *Boswellia serrata* – kivonat)

Adagolás: naponta 2-3 alkalommal alkalmazza a csuklóra vagy az érintett területre.

ACTIV C LEMONGRASS 50 ml

- A szervezet számára nélkülözhetetlen – az emberi test nem képes önállóan előállítani, kizárólag kész formában, táplálékkal vagy étrend-kiegészítőkkel jutunk hozzá
- Szükséges a folyamatos pótlása a sejtosztódás megfelelő működéséhez, hogy a regenerációs és helyreállító folyamatok megfelelően végbemehessenek – ezzel segít megelőzni a civilizációs és daganatos betegségeket
- Fontos antioxidáns, amely megvédi a szervezetet a szabad gyökök káros hatásaitól és az öregedéstől

- Erősíti az immunrendszer védekezőképességét a fertőzésekkel és vírusokkal szemben
- Részt vesz a kollagén szintézisében és annak beépülésében a testszövetekbe – csontokba, porcokba, bőrbe, fogakba és ínbe.
- Hozzájárul a bőr regenerációjához és rugalmasságához
- Serkenti a fehérvérsejtek képződését, elősegíti a sebgyógyulást
- Szükséges a normális testi növekedés szabályozásához
- A májban segít a koleszterin lebontásában
- Véd a szív- és érrendszeri betegségek ellen

Hatóanyag: aszkorbinsav – C-vitamin

Alkalmazás: naponta 2–3 alkalommal permetezze a csukló belső oldalára vagy az arcbőrre.

ACTIV CANNABIS SPRAY 150 ml

- Minden napos bőrápolásra alkalmas száraz, hámló, kipirosodott, atópiás, viszkető és irritált bőrre
- Kifejezetten antibakteriális, gyulladáscsökkentő és antiallergén hatással van a bőrre
- Jelentősen hozzájárul a bőr regenerációjához
- Nagyon hatékony különböző típusú ekcémák esetén
- Javítja a problémás bőr, valamint a fejbőr állapotát
- Alkalmas autoimmun eredetű bőrproblémák esetén is, mint például pszoriázis, atópiás ekcéma, dermatitisz

Hatóanyag: ipari kender (*Cannabis sativa*) kivonat kannabidiollal (CBD)

Alkalmazás: permetezze az érintett bőrfelületre naponta 3–5 alkalommal 2 fújással, vagy szükség szerint.

ACTIV COLLAGEN SPRAY 150 ml

- A bőr mélyebb rétegeiben fejti ki hatását, ahol serkenti a sejtek megújulását és feszessé teszi a bőrt
- Regeneráló hatással van a porcszövetekre, inakra és az izmokat borító kötőszövetekre (fasciákra)
- Megelőzően hat reuma, ízületi gyulladás, csonttritkulás és pigmentfoltok ellen
- Hozzájárul a térd- és ízületi fájdalmak csökkentéséhez
- Sebgyógyító hatású, regenerálja a sérült bőrt

Hatóanyagok: kollagén, hialuronsav, természetes C-vitamin

Alkalmazás: permetezze az érintett területre naponta 2–3 alkalommal, 2 fújással.

ACTIV HAIR SPRAY 150 ml

- Javítja a fejbőr vérellátását és erősíti a hajhagymákat
- Hozzájárul a haj növekedéséhez és vitalitásához
- Csökkenti a hajhullást és a haj meggyengülését
- Alkalmas nők hajhullásának kezelésére is (hormonális változások esetén – alopecia)
- Szabályozza a faggyúmirigyek működését a fejbőrön
- Segít a korpásodás ellen – fertőtleníti a fejbőrt

Hatóanyagok: zöld tea kivonat, nagy csalán, ötlevelű ginzeng, indiai egres (amla), bojtorján, nyírfakéreg, kolloid cink

Alkalmazás: naponta 1–2 alkalommal permetezze a fejbőrrre, majd finoman masszírozza be

ACTIV LIFE SPRAY 150 ml

- Hatékonyan segíti a fizikai teljesítőképesség általános javulását
- Frissítő és élénkítő hatással van a szervezetre
- Lelki egyensúlyt teremt
- Felébreszti a férfierőt és javítja a potenciát
- Fokozza a szexuális libidót férfiaknál és nőknél egyaránt
- Energiát ad a mindennapi élethez

Hatóanyagok: tribulus terrestris (királydinnye), perui zsázsa (maca), ázsiai ginzeng (Panax ginseng), maralgyökér (Rhaponticum carthamoides), guarana, damiana (Turnera diffusa), rózsagyökér (Rhodiola rosea) kivonatai

Alkalmazás: naponta 3–5 alkalommal 2 permetezés az artériás pulzuspontra (csuklóra)

ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY 150 ml

- A termék összetevőinek szinergikus hatása
- Hatékonyan csökkenti a kimerültség és fáradtság érzetét
- Segíti az idegrendszer, izmok, fogak és csontok megfelelő működését
- Fontos a jó lelkiállapot fenntartásához
- Hozzájárul az energiatermeléshez szükséges anyagcsere-folyamatokhoz
- Fontos az immunrendszer egyensúlyának és helyes működésének megtartásához
- Gyorsan és hatékonyan hat a test görcseire, különösen a lábakban

- A magnézium nélkülözhetetlen ásványi anyag, amely minden sejtben jelen van; több mint 300 biokémiai folyamatban vesz részt, beleértve a fehérjeszintézist is
- Szükséges a DNS és RNS szintéziséhez
- Szerepet játszik a kalcium- és káliumionok aktív transzportjában a sejthártyán keresztül – ez a folyamat kulcsfontosságú az idegingerület-átvitel, izomösszehúzódás és a normál szívritmus szempontjából
- A kálium segíti a megfelelő vérnyomás fenntartását is

Hatóanyagok: magnézium-klorid, piridoxin (B6-vitamin), kálium-klorid

Adagolás:

Felnőtteknek: napi 3–4 alkalommal 2–3 fűjás

Gyermekeknek 3 éves kortól: napi 1–2 alkalommal 1–2 fűjás

Alkalmazás: pulzuspontra vagy az érintett területre (pl. görcs esetén)

ACTIV NATURAL SPRAY 150 ml

- Hatékonyan pótolja a bőr alatti rétegekben a kollagént, a hialuronsavat és a C-vitamint
- Támogatja a szervezet saját kollagéntermelését
- Hidratáló hatást fejt ki a bőrre – a hialuronsav fokozza a bőr feszességét a víz megkötésével, így a bőr láthatóan teltebbé, feszesebbé válik, a ráncok kevésbé láthatók
- Erős antioxidáns hatással bír a C-vitaminnak köszönhetően, amely semlegesíti a szabad gyököket
- A C-vitamin élénkíti, ragyogóbbá teszi a bőrt
- Hatékonyan lép fel a pigmentfoltok kialakulása ellen

Hatóanyagok: hidrolizált tengeri kollagén, hialuronsav, C-vitamin

Adagolás: napi 2–3 alkalommal 1–2 fújás a bőrre

ACTIV NO SPRAY 150 ml

- L-arginin aminosavat tartalmaz, amely a szervezetben a nitrogén-monoxid (NO) képződésében játszik szerepet
- Hatékonyan segíti a vérnyomás szabályozását, javítja az erek és vénák rugalmasságát
- Hozzájárul a szív- és érrendszer jó állapotának fenntartásához
- Jelentősen javítja az izmok és a belső szervek vérellátását
- Tágítja az ereket
- Elősegíti a tápanyagok és vitaminok jobb szállítását a test perifériás részeibe is, így növeli az energiaszintet az egész szervezetben
- Hatékonyan csökkenti a homocisztein szintjét a vérben, ezzel mérsékli a szív- és érrendszeri betegségek és a szívinfarktus kialakulásának kockázatát

Hatóanyagok: AAKG (arginin alfa-ketoglutarát), citrullin, betain HCl

Adagolás: naponta 2–3 alkalommal 2–3 fújás a csuklóra vagy az érintett területre, vagy szükség szerint

TABLETTÁK ÉS SPRAY-K ÖSSZEHASONLÍTÁSA

	Tabletta	SZUBLIGVÁIIS SPRAY	TRANSZDERMÁLIS SPRAY
Felszívódás	20 %	100 %	96 %
Hatás	30 perc	1-2 perc	5-10 perc
Emésztés	Megterheli	Nemterheli	Nemterheli
Felszívódási zavar	Hatástalan	Hatásos	Hatásos
Ár	Magasabb	Alacsonyabb	Alacsonyabb

ADAGOK ÉS ÁRAK ÖSSZEHASONLÍTÁSÁNAK MODELL PÉLDÁJA - MAGNÉZIUM

	Azonos mennyiségű hatóanyag napi tablettá adagban	ACTIV MAGNESIUM +B6+K SPRAY
100 % -os napi adag	375 mg	375 mg
Napi adag	7 tablettá	12 fújás
Csomagolás	56 tablettá	1100 fújás
Csomag ára	4,90 - 5,90 Eur	37,88 Eur
Napi adag a csomagban	8	91,6
Napi adag ára	0,61 - 0,73 Eur	0,42 Eur
Napi adag reális ára 20%-os felszívódással	3,05 - 3,65 Eur	0,42 Eur

A transzdermális magnézium további előnye az árakon kívül: egyszerű alkalmazás a pulzuspontokra, valamint helyi alkalmazás az érintett területre is.

Utószó

A transzdermális és szublingvális spray-k innovatív és hatékony gyógyszerbevételi módszereket jelentenek, amelyek számos előnnyel rendelkeznek a hagyományos kezelési formákkal szemben. Ezek a módszerek képesek megkerülni a gyomor-bél traktust, és gyors hatást biztosítanak, ezáltal növelik a betegek kényelmét és a kezelés hatékonyságát. A jövőben ezen technológiák további fejlődése várható, ami lehetővé teszi a transzdermális és szublingvális spray-k szélesebb körű alkalmazását. A közeljövőben előtérbe kerül a személyre szabott orvoslás, amely ezeket a technológiákat arra használja majd, hogy a kezelést az egyes betegek egyedi igényeihez igazítsa. Az új formulák és az alkalmazási módok új megközelítései lehetővé teszik, hogy a betegek számára maximális kényelmet és hatékonyságot nyújtsanak, miközben minimalizálják a mellékhatásokat.

Bízunk benne, hogy az ACTIVSTAR cég spray formájú táplálékkiegészítőinek segítségével megelőzheti az egészségügyi problémákat, támogatást nyújthat a már meglévő betegségek kezelésében, és ezáltal még szebb és teljesebb életet biztosíthat magának.

Örömmel tölt el minket, ha az egészséghez vezető útján segíthetünk Önnek.

ACTIVSTAR

Figyelmeztetések:

I.:A jelen útmutatóban található információk kizárólag oktatási célokat szolgálnak. Az útmutatóban szereplő állítások egyike sem tekinthető orvosi előírásnak, kezelési vagy betegségmegelőzési javaslatnak. Az itt található információk nem helyettesítik az orvosi konzultációt. Amennyiben egészségügyi problémája van – beleértve betegséget vagy sérülést –, amely orvosi ellátást igényel, kérjük, forduljon szakorvoshoz vagy megfelelő egészségügyi ellátóhoz.

II.: Az Európai Parlament és Tanács 1924/2006/EK rendelete alapján étrend-kiegészítők esetében csak a jóváhagyott tápértékre és egészségre vonatkozó állítások használhatók. A jelen dokumentumban szereplő információk az egyes összetevők általános hatásairól szólnak, amelyek enciklopédiákban és ismeretterjesztő szakirodalomban is olvashatók. Az étrend-kiegészítővel kapcsolatos táplálkozási és egészségre vonatkozó állítások itt felsorolt összessége nyilvánosan elérhető hazai és külföldi információs forrásokból származik, és nem bizonyíték az étrend-kiegészítők tényleges hatásaira, illetve táplálkozási vagy gyógyító tulajdonságaira. Amennyiben a fogyasztó pontos, tudományos kutatásokkal alátámasztott információkat keres, elengedhetetlen, hogy ezekkel az elérhető szakirodalmi források segítségével megismerkedjen. Az étrend-kiegészítők esetleges pozitív és nemkívánatos hatásait használat előtt minden esetben egyeztetni kell kezelőorvosával!

Activstar s.r.o.
info@activstar.eu



Activstar
www.activstar.eu